

Uluslararası
IV.
Bobath / Nörogelişimsel
Tedavi Kongresi
2-3 Kasım 2018, İstanbul

Konuşma özetleri



Gay L. Girolami, PT, MS, PhD, c/NDT

Clinical Professor and Director of Professional Education

Department of Physical Therapy, University of Illinois at Chicago

NDT/Bobath Senior Instructor Neuro-Developmental Treatment Association, USA

Tüm konuşma ve bildiri özetlerine ulaşım için:

https://www.bobathterapistleri.org/resimekleme/belge/abstract_book.pdf

Yüksek Riskli Bebeklerde Postüral ve Motor Performans Sorunlarının Değerlendirilmesi



Uluslararası
IV.
Bobath / Nörogelişimsel
Tedavi Kongresi



2-3 Kasım 2018, İstanbul

- Yenidoğan bakımındaki gelişmeler, erken doğan bebeklerin hayatta kalma oranlarını arttırmasına rağmen, olumsuz nörogelişimsel sonuçlar nedeniyle endişe kaynağı olmaya devam etmektedir.
- Postüral ve motor anormallikler açısından risk altındaki infantlar, sağlık profesyonelleri tarafından özgün değerlendirme yapılarak ele alınmalıdır.



- İhtiyacı olan bebeklerin mümkün olan en erken müdahaleyi almalarını sağlamak için ne zaman değerlendirileceği, hangi araç veya araçların uygulanacağı ve sonuçların nasıl yorumlanacağı da dahil olmak üzere yapılması gereken işlemler ve birden fazla seçim gerekliliği vardır.
- Her sağlık profesyoneli, yüksek riskli bebeklerin bakımı ve değerlendirilmesi ile ilgili belirli bir alandan sorumludur.
- Bu bebeklerin postüral ve motor yetkinliklerinin değerlendirilmesiyle en çok ilgilenenler fizyoterapistlerdir.



- Motor performansı değerlendirmek için kullandığımız metotlardan biri, hareketin gözlemlenmesidir.
- Bu nedenle, tipik motor ve postüral kontrolün bileşenlerini anlamamız ve tanımamız zorunludur.
- Bu becerileri geliştirmek, gözlemlerimiz için bir karşılaştırma oluşturur. Motor ve postüral performansı atipik olan bebeklerin tanımlanmasında klinik yargıya başvurmamızı sağlar.



- Klinik gözlemlerimizi doğrulamak için, standartlaştırılmış sonuç ölçümlerini seçer ve uygularız.
- Sonuç olarak, mevcut ölçüm araçlarının amacını ve kullanım amacını anlamamız ve böylece seçtiğimiz aracın değerlendirmelerimizde amacına en uygun araç olmasını sağlamamız adına çok önemlidir.
- Buna ek olarak, bu araçları pratikte güvenilir bir şekilde yönetmek için gereken uzmanlığı elde etmemiz, kullandığımız aracı düzgün bir şekilde uygulamamız adına çok önemlidir.



- Bu sunum sırasında, gözlem becerilerinin önemini ve bunların standartlaştırılmış değerlendirme ölçüsünün geliştirilmesiyle ilişkisini göstermek için klinik gözlem üzerine tarihsel perspektifi önemlidir.
- Bu standartlaştırılmış değerlendirme ölçüleri; General Movement Assessment ve Infant Motor Performance testleridir.
- Bunun devamında, nasıl birlikte kullanılacaklarını göstermek iki ölçüm aracının karşılaştırılması; atipik postürü belirlemek ve yüksek riskli bebeklerin tanı ve tedavisinde yön sağlayacaktır.

Belirlenmiş Postüral ve Hareket Sorunları Olan Bebeklere Müdahale



- Erken doğan ve yüksek riskli bebekler için yenidoğan bakımındaki ilerlemelere rağmen, pek çok bebek, tanımlanmış duruş ve hareket anormallikleri için endişeler giderilmeden taburcu olma dönemine ulaşamamaktadır.
- Terapi müdahalesinin türü, süresi ve yoğunluğunun seçilmesi önemlidir.

Riskli bebeklere yönelik müdahalelere ilişkin kararlar nasıl geliştirilir?



- Bebeklerde postüral kontrolü araştıran çalışmalardan; postüral kontrolün gelişimi ile ilgili anlayışımızı genişletmek için postüral kontrol ve hareket araştırmasına bakabiliriz. Yüksek riskli bebekler için başarılı müdahale protokollerini açıklayan çalışmaları okuyabiliriz.
- Bununla birlikte, müdahale çalışmaları ile ilgili olarak, klinik karar verme sürecimizi açık bir şekilde bilgilendiren kesin bir kanıt yoktur. En iyi ihtimalle, bir bilgi toplama aşamasındayız.
- Bu nedenle, postural çalışmalardan bilgi toplamak ve bu bilgileri düzenlemek, başarılı araştırma müdahale protokollerinin ortak özelliklerini belirlemek çok önemlidir.



- Bu bilgilerin sentezi ve uygulaması, yüksek riskli bebeklerde etkili tedavi müdahalelerinin tasarlanması, bunların uygulanması ve klinik karar verme sürecimizin bilgilendirilmesi klinik deneyimimizle entegre edilmelidir.
- Bu sunum, katılımcıya postüral kontrolün gelişimi ve yüksek riskli bebeklerde motor ve postüral performansı iyileştirmek için başarılı araştırma çalışmalarındaki ortak özellikler hakkında bilgi sağlanması önemlidir.