



HOŞGELDİNİZ

Nörogelişimsel Tedavi (Bobath) therapistleri Derneği

Yönetim Kurulu Adına; Başkan
Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel

Nörogelişimsel Tedavi (Bobath) terapistleri Derneği

- ▶ Deneğimiz bu sene kurulmuştur.
- ▶ Kurucu üyeleri
- ▶ Mintaze Kerem Günel,
- ▶ Feride Bilir,
- ▶ Arzu Yılmaz,
- ▶ Nüket Tanacı Akçay,
- ▶ Cemil Özal,
- ▶ M. Turan Çiğdem,
- ▶ Seval Kutlutürk

KURULUŞ AMACI

- ▶ **Serebral palsili** çocukların ve bireylerin terapisinde kullanılan **Bobath** uygulamalarını dünya standartlarına uygun olarak ülkemizde yaygınlaştırmak, eğitimin yapılmasını sağlamak, geliştirmek, standartları oluşturmak ve **Bobath terapistlerinin Türkiye**'deki yerini güçlendirmek amacı ile kurulmuştur.

TEMEL HEDEFLER

- ▶ **Bobath terapistlerinin** ulusal ve uluslar arası alanda tanınırlığını sağlamak için çalışmalar yapmak,
- ▶ uygulama etik prensiplerini belirlemek ve duyurmak,
- ▶ profesyonellerle toplum arasındaki ilişkileri düzenlemek,
- ▶ **Serebral palside** ve benzeri gelişimsel ve nörolojik problemlerde **Bobath terapisinin** standartları oluşturmak, korumak ve yükseltmek ve
- ▶ **Serebral palsinin** toplumda tanınmasına ve öneminin anlaşılmasına yönelik çalışmalarda bulunmak en temel hedeflerindendir.

Bobath terapisti kimdir

- ▶ Bobath Basic (Temel) Kursu bitiren fizyoterapisttir.
- ▶ 8 Haftalık Bobath Konsepti Temel Eğitimi.
- ▶ Bu kurs 280 saattir.
- ▶ Bobath tutorları tarafından serebral palsili çocuk ve bireylerde değerlendirme, klasifikasyon, fasilitasyon, nörofizyolojik gelişim, patoloji, normal motor gelişim, anormal motor gelişim yanında, OT (ergoterapi), SLT (oral motor rehabilitasyon, konuşma terapisi), nöroloji ve ortopedi uzmanları tarafından verilen dersleri içerir.
- ▶ Pratik uygulama ağırlıklı yoğun eğitimidir.
- ▶ Bu kursa katılmak için Introductory kursu alma zorunluluğu yoktur.
- ▶ Fizyoterapist olan herkes katılabilir.

Şu an Türkiye’de Bobath Terapisti var mı?

- ▶ Evet.
- ▶ 2005 yılından buyana düzenlenen sertifikalı Bobath Terapistliği kursları ile **89 Bobath terapisti** vardır.

Şu an devam etmekte olan kurs varmı?

- ▶ Ankara'da 6. Bobath 8 haftalık eğitimiş devam etmektedir. Belçika EBTA oluşumu ve Türk eğitmenleri ile yürütülmektedir.
- ▶ Aralık ayında 20 Bobath terapisti daha mezun olacaktır.

Şu ortaklaşa eğitimler düzenlediğimiz EBTA belçikalı eğitimciler kimlerdir?

- ▶ *Josse De Cat, Fizyoterapist, Kıdemli Bobath Eğitmeni, Belçika.*
Belçika Leuven üniversitesinde çalışmaktadır. EBTA başkanlığı yapmıştır. Uzun yıllardır serebral palsili çocuklarda Bobath uygulamaları yanında hareket analizi, BTx uygulamaları, Selektif dorsal rizoyomi, yumuşak doku ve kemik ameliyatları ve Bakolfen pompa uygulamalarına karar verme, öncesi ve sonrası fizyoterapi programları ve yürüme analizi ile ilgili çalışmaktadır.
- ▶ *Koen De Wulf, Fizyoterapist, Kıdemli Bobath Eğitmeni, Belçika*
Belçika Gent Üniversitesinde Gelişimsel Pediatri Bölümünde klinik ve akademik çalışmalar yapmıştır. Riskli bebeklerin tedavisi üzerine yoğunlaşmıştır. Halen Serebral palsy ve riskli bebeklerle ilgili çalışmalarını özel olarak devam ettirmektedir.

- ▶ *Sabine Van Dale, İş ve Uğraşı Terapisti, Bobath Eğitmeni, Belçika.*
Serebral palsili çocukların iş-ugraşı terapileriyle ilgili klinik çalışmalar yapmaktadır.
- ▶ *Marleen D'hondt, Dil ve Konuşma Terapisti, Kıdemli Bobath Eğitmeni, Belçika.*
Gent üniversitesinde konuşma ve dil terapistliği bölümünde akademik ve klinik çalışmalarını yürütmektedir. Serebral palsili çocuklarda yutma ve yemek yeme problemleri ile ilgilenmektedir. Neonatal (yenidoğan) dönemi oral motor problemleri ile ilgilenmektedir.

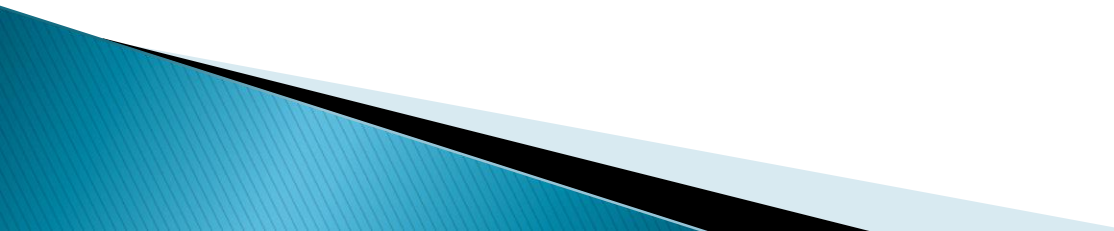
Türk eğitimciler kimlerdir?

- ▶ *Mintaze Kerem Günel, Fizyoterapist, Bobath Eğitmeni, Türkiye.*

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümünde, Serebral palsi ve riskli bebeklerde klinik ve akademik çalışmalara devam etmektedir. Erken fizyoterapi ve Bobath uygulamaları ile ilgili klinik uygulama ve araştırma ile ilgilenmektedir.

- ▶ *Feride Bilir, Fizyoterapist, Bobath Eğitmeni, Türkiye.*
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Gelişim Nörolojisi Bilim Dalında Serebral Palsi ve Riskli Bebeklerde Erken Rehabilitasyon alanında klinik ve akademik çalışmalar yapmıştır. Helen özel olarak, çocuklarda Bobath uygulamalarına devam etmektedir.

Neden **Bobath**? Neden **serebral palsili** bireylerin terapisi için mezuniyet sonrası eğitim?

- ▶ Bobath 1940'larda Bertha ve Karel Bobath tarafından temeli atılmış ama bir teknik değil.
 - ▶ Günümüze kadar gelişerek, değişerek, akademik ve klinik değişimlere cevap verecek biçimde şekillenerek gelmiş.
 - ▶ En önemlisi gelişimine devam ediyor.
 - ▶ Eğitimleri özel ve eğitimlerde gelişerek devam ediyor.
- 

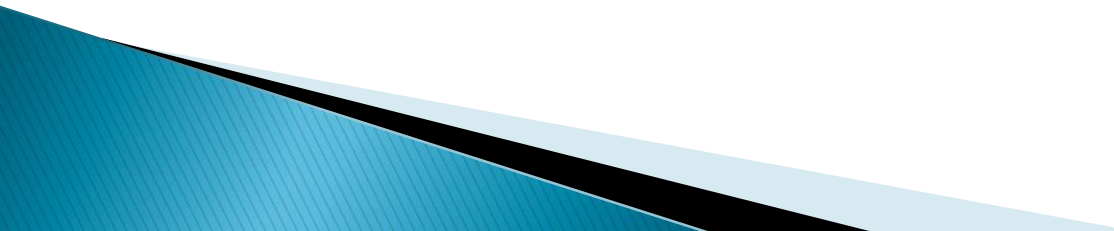
Serebral palsy

- ▶ Her yıl 1.500.000 canlı doğum
- ▶ Bu bebeklerin 1000 de 3 ü Serebral Palsi
- ▶ Yani her yıl 5000 serebral palsili çocuk

Ülkemizde şu an yaklaşık 250.000 serebral palsili birey

Bunların 0-18 yaş olanları: 81.000

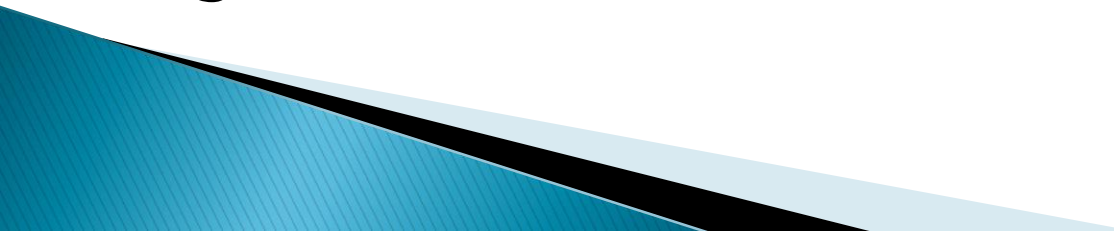
Ailesi ile birlikte büyük bir ordu



Nasıl bir tablo

- ▶ Öncelikle motor problem ancak tek tip değil beyin etkilenimi olduğu için bir çok hareket bozukluğunu barındırır. Spastik, diskentik, ataksik, hipotonik, karışık gibi.
- ▶ Etkilenim oranı beyin etkilenimi ile orantılı yani bir ekstremiteden tüm vücuda kadar..
- ▶ Duyu problemleri etkilenimi %40. Yani görme, işitme, konuşma, algılama, kavrama gibi problemler
- ▶ Eşlik eden problemler: Epilepsi, sindirim ve boşaltım sistem bozuklukları, yeme ve uyku problemleri, hastalanmaya yatkınlık..
- ▶ Emosyonel ve sosyal problemler

Klasik tedavi yeterli olmuyor

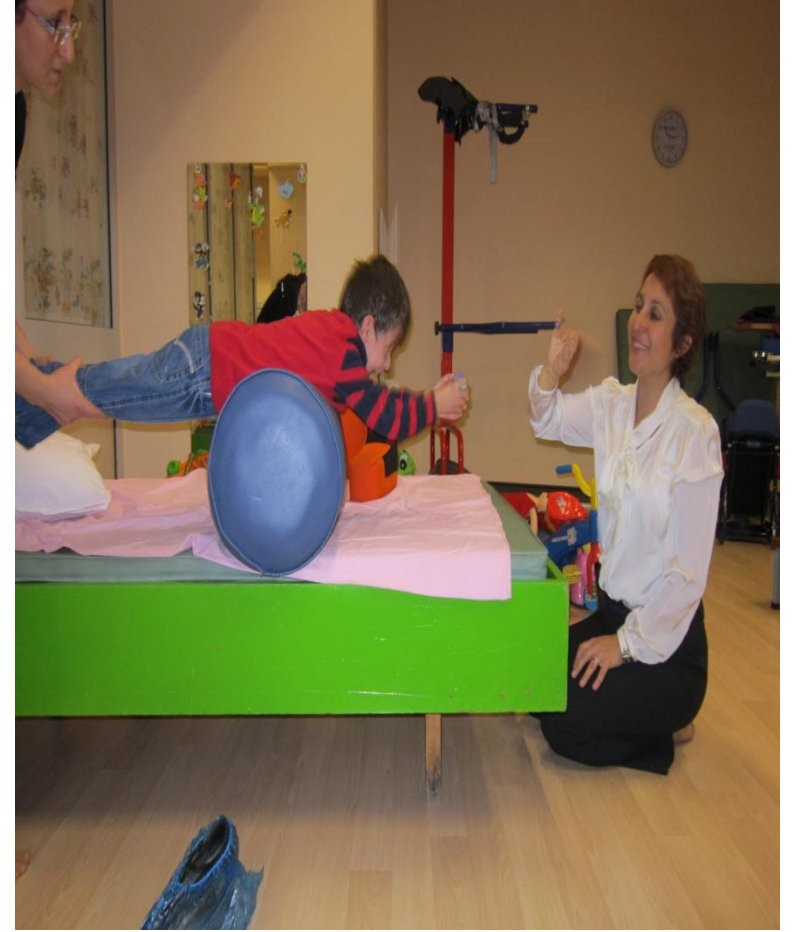
- ▶ Çünkü çocuk büyüdükçe motor ve postür kontrol problemleri ikincil problemleri yaratıyor.
 - ▶ Kaba ve ince motor problemleri, postür kontrol problemleri ve gövde yetersizliği, kaslarda, kemikte ve eklemlerde bozukluk yaratıyor.
 - ▶ Bu yüzden bütünsel, özel bir yaklaşım gerekli...
- 

BOBATH (NÖROGELİŞİMSEL TEDAVİ)

- ▶ Fizyoterapistlerin en sık kullandığı yöntemlerdendir.
- ▶ Çocuğun aktif olarak hareketleri yapması sağlanır.
- ▶ Kas kasılması, hareket kontrolü yetersizliği nedeni ile oluşacak sorunları en aza indirir.
- ▶ Fiziksel gelişim ve etkinlik sağlanmasında çok yararlı bir yöntemdir.



- ✓ SP'li çocuklar için, FTR'nin **erken yaşta** başlaması çok büyük önem taşır.
- ✓ Çünkü merkezi sinir sistemi, yaşamın ilk 5 yılında değişmeye en elverişli halindedir.



FTR, yenidoğan
dönemde başlar
ve

- ✓ Yaşa
- ✓ Çocuğun durumunun şiddetine,
- ✓ Çocuğun etkinliğine katılım düzeyine göre değişiklik gösterir

Gerekli olduğu
sürece, genellikle
uzun süre devam
eder.



✓ Fizyoterapist,
Bobath ile
hareket ve duruş
sorunları için SP'li
çocuğu
değerlendirir ve
tedavi eder.

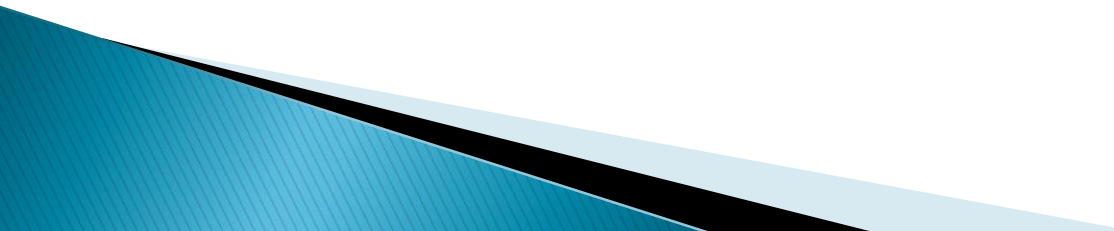
✓ Çocuğunuzun
motor becerilerini
maksimum
düzeye çıkarmak
için yardımcı
olarak,
çocuğunuzun
hayatındaki en
önemli sağlık
çalışanlarından
biri olur.



Bobath Terapisti

çocuğunuz için gerekli hareket, pozisyonlama, yardımcı araç-gereç, ortez ile ilgili danışacağınız kişidir.

- ✓ Fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamalarının sıklığı ve yoğunluğu, çocuğun ve ailesinin ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde düzenlenmelidir.
- ✓ **Hedefler, ailenin ve çocukların önceliklerine göre belirlenmelidir.**

- ✓ **Öğrenme**, ancak ve ancak günlük yaşamdaki etkinliklerin çocuğun doğal çevresinde , isteklilik sağlanarak, oyun içinde tekrar edilmesi ile gerçekleşebilir.
 - ✓ **Bobath uygulamalarının** genel hedefi, etkinliklerde günlük beceriyi ve katılımı geliştirmektir.
- 

BOBATH

- ▶ “ Fizyoterapi uygulamaları çocuğun ne yaptığını düşünme, gözlemleme ve yorumlama ile başlar, nörofizyolojik yaklaşımların ışığında çocuklar için gerekli ve başarabilmeleri mümkün olan şeyleri görüp, hissedip, yapacaklarımızı ayarlamak ile devam eder.
- ▶ Tüm uygulamalar deneyimli fizyoterapistler tarafından yapılmalıdır. Bilinmesi gereken en önemli şey SP’li çocuklarda rehabilitasyonunun çok uzun süren bir süreç olduğudur. Bebeğin büyümesiyle birlikte rehabilitasyon uygulamaları da devam eder. Bu bağlamda biz hareketleri öğretmiyoruz, onları mümkün kılıyoruz...”
 - ▶ (Bertha Bobath, 1981).

Derneğimizin ailelerle işbirliği

- ▶ Öncelikle SERÇEV ile işbirliğimiz devam edecek.
- ▶ Derneğimiz sizleri Serebral Palside rehabilitasyon ve Bobath uygulamaları konusunda bilgilendirmeye devam edecek.
- ▶ **Bizi takip edin 😊**

- ▶ Ülkemize, meslektaşlarımıza, serebral palsi ve benzeri problemleri olan bebeklikten yaşlılığa tüm bireylere, Türk Bobath Terapistlerine, **serebral palsili çocuklara** ve bireylere ve **onların ailelerine** derneğimiz çalışmalarının faydalı olması dileği ile...
- ▶ Web sayfamızı ziyaret ediniz
- ▶ **www.bobathterapistleri.org**
- ▶ **Sevgi ve saygılarımızla**